

BIKARMÓTARÖÐ TKÍ

Bikarmót III

16. – 17. apríl 2016

Íþróttasalur Kennaraháskóla Íslands

Mótshaldari	Taekwondosamband Íslands (TKÍ)	tki@tki.is
Mótsstjórn	Taekwondosamband Íslands (TKÍ)	tki@tki.is
Dagsetning	Bikarmót barna (minior)	16. apríl 2016
	Bikarmót fullorðinna	17. apríl 2016
Staðsetning	Íþróttasalur Kennaraháskóla Íslands, http://ja.is/kort/?q=H%C3%A1sk%C3%B3li%20%C3%8Dslands%2C%20S%C3%A6mundarg%C3%B6tu%20&x=356458&y=407528&z=8&type=map	
Skráningarfrestur	23:59 9. apríl 2016 Senda þarf fullgildar skráningar á netfangið tki@tki.is fyrir lok skráningarfrests skv. meðfylgjandi skráningarblaði. Röng skráning getur valdið því að keppandi verði ekki gjaldgengur til keppni. Ekki verður tekið við skráningum eftir lok skráningarfrests. Félög greiða keppnisgjöld fyrir sína keppendur í einu lagi fyrir kl. 20:00 þann 15. apríl 2016	
Birting dreginna forma og flokka	11. apríl kl. 20 á http://www.tki.is	
Birting bardagatrjáa	15. apríl kl. 20 á http://www.tki.is	
Vigtun	Föstudaginn 15. apríl á milli kl. 17 og 18 í íþróttahúsinu að Varmá í Mosfellsbæ. <u>Keppendur á laugardegi verða ekki vigtaðir sérstaklega, en mótsstjórn áskilur sér rétt til að vigta keppendur á mótisdag til að sannreyna skráða þyngd.</u> Vikmörk í vigtun eru 200g fyrir konur og 100g fyrir karla.	
Tímasetningar	Keppni hefst kl. 09:30 báða keppnisdaga	
Starfsmenn á mót	Félög fá úthlutað stöðugildum á keppnisdögum í samræmi við fjölda skráðra keppenda hvorn mótisdag	

Gjaldgengi	<p>Keppendur skulu vera með gula rönd (10. geup) hið minnsta.</p> <p>Keppendur skulu hafa greitt keppnisgjöld fyrir mót.</p> <p>Hvert félag ber ábyrgð á greiðslu keppnisgjalda sinna keppenda í einni greiðslu.</p> <p>Senda skal staðfestingu á greiðslu á netfangið tki@tki.is</p> <p>Félag keppenda skal vera skuldlaust við TKÍ.</p>												
Ábyrgð	<p>Keppendur eru á mótinu á eigin ábyrgð. Hvorki TKÍ, mótsstjórn né umsjónaraðili móts ber ábyrgð á mögulegum meiðslum eða tjóni sem keppendur kunna að verða fyrir.</p>												
Höfuðspörk	<table> <tr> <td>Minior flokkur</td> <td>Höfuðspörk óheimil</td> </tr> <tr> <td>Cadet - C flokkur</td> <td>Höfuðspörk óheimil</td> </tr> <tr> <td>Cadet - A og B flokkar</td> <td>Létt höfuðspörk leyfð</td> </tr> <tr> <td>Junior flokkur</td> <td>Höfuðspörk leyfð</td> </tr> <tr> <td>Senior flokkur</td> <td>Höfuðspörk leyfð</td> </tr> <tr> <td>Veteran flokkar</td> <td>Höfuðspörk leyfð</td> </tr> </table> <p>Farið er eftir reglum TKÍ um höfuðspörk á mótum.</p>	Minior flokkur	Höfuðspörk óheimil	Cadet - C flokkur	Höfuðspörk óheimil	Cadet - A og B flokkar	Létt höfuðspörk leyfð	Junior flokkur	Höfuðspörk leyfð	Senior flokkur	Höfuðspörk leyfð	Veteran flokkar	Höfuðspörk leyfð
Minior flokkur	Höfuðspörk óheimil												
Cadet - C flokkur	Höfuðspörk óheimil												
Cadet - A og B flokkar	Létt höfuðspörk leyfð												
Junior flokkur	Höfuðspörk leyfð												
Senior flokkur	Höfuðspörk leyfð												
Veteran flokkar	Höfuðspörk leyfð												
Keppnisgjöld	<table> <tr> <td>Minior flokkur</td> <td>3.000,- krónur</td> </tr> <tr> <td>Cadet flokkur</td> <td>4.500,- krónur</td> </tr> <tr> <td>Junior flokkur</td> <td>4.500,- krónur</td> </tr> <tr> <td>Senior flokkur</td> <td>4.500,- krónur</td> </tr> <tr> <td>Veteran flokkar</td> <td>4.500,- krónur</td> </tr> </table> <p>Keppnisgjöld eru óháð fjölda greina sem keppandi keppir í.</p>	Minior flokkur	3.000,- krónur	Cadet flokkur	4.500,- krónur	Junior flokkur	4.500,- krónur	Senior flokkur	4.500,- krónur	Veteran flokkar	4.500,- krónur		
Minior flokkur	3.000,- krónur												
Cadet flokkur	4.500,- krónur												
Junior flokkur	4.500,- krónur												
Senior flokkur	4.500,- krónur												
Veteran flokkar	4.500,- krónur												
Takmarkanir á skráningu	<p>Keppendur geta eingöngu keppt í einum þyngdarflokki</p> <p>Keppendur geta eingöngu keppt í einum aldursflokki í poomsae</p>												
Takmarkanir á aðgengi	<p>Einungis keppendum, þjálfurum og starfsmönnum er heimill aðgangur að keppnissvæði. Mótsstjórn getur takmarkað aðgengi keppenda og þjálfara að mótssvæði við tímasetningar á þátttöku viðkomandi í mótinu.</p>												
Keppnisreglur	<p>Aðlagðar WTF keppnisreglur</p>												
Stigagjöf í bardaga	<p>1 stig fyrir spark í brynju</p> <p>3 stig fyrir hringspark í brynju</p> <p>3 stig fyrir höfuðspark</p> <p>4 stig fyrir hringspark í höfuð</p>												

Flokkaskipting

Laugardagur	D flokkur*	10. - 9. geup
	C flokkur*	8. - 5. geup
	B flokkur	4. - 1. geup
	A flokkur	1. poom og hærra
<i>* ekki verður notast við rafbrynjur í þessum flokkum nema þar sem keppendur eru 10 ára og eldri</i>		
Sunnudagur	C flokkur	10. - 5. geup
	B flokkur	4. - 1. geup
	A flokkur	1. poom/dan og hærra Landsliðsfólk í kyorugi

Aldurskipting

Minior	Keppendur fæddir	2005-2011
Cadet	Keppendur fæddir	2002, 2003, 2004
Junior	Keppendur fæddir	1999, 2000, 2001
Senior	Keppendur fæddir	1982-1998
Veteran 35+	Keppendur fæddir	1981 eða fyrr (mega keppa í senior flokki líka)

Kynjaskipting

Kept verður í aðskildum karla- og kvennaflokkum í:

Minior flokki*
Cadet flokki
Junior flokki
Senior flokki
Veteran flokkum

** Mótsstjórn áskilur sér rétt til að sameina karlkyns og kvenkyns keppendur í D-flokki minior ef allir keppendur í sameinuðum flokki eru yngri en 8 ára.*

Sameiningar

Mótsstjórn áskilur sér rétt til að sameina flokka í kyorugi og poomsae

Sameiningar í kyorugi

- 1) Fyrst skal reyna sameiningu við samliggjandi aldursflokk (cadet er þó ekki sameinaður við junior) innan samsvarandi þyngdar- og beltagráðuflokks
- 2) Gangi 1) ekki skal reyna sameiningu við samliggjandi þyngdarflokk innan sama aldurs- og beltagráðuflokks
- 3) Gangi 2) ekki skal reyna sameiningu við samliggjandi beltagráðuflokk innan sama aldurs- og þyngdarflokks
- 4) Gangi 3) ekki skal reyna sameiningar í sömu röð en ekki við samliggjandi flokka. Slíkar sameiningar þarfnast samþykkis allra í viðkomandi flokki.
- 5) Ekki er sameinað við efstu þyngdarflokkana nema með samþykki allra í viðkomandi flokki.

Sameiningar í poomsae

- 1) Fyrst skal reyna sameiningu á milli samsvarandi flokka karla og kvenna.
- 2) Gangi 1) ekki skal reyna sameiningu á milli samliggjandi aldursflokka. Gangi slík sameining skal sameinaður flokkur gera þau form sem yngri aldurshópur hefði átt að gera.
- 3) Gangi 2) ekki skal reyna sameiningar í sömu röð en ekki við samliggjandi flokka. **Slíkar sameiningar þarfnað samþykkis allra í viðkomandi flokki.**

Hlíðarbúnaður

Keppendur bera ábyrgð á að útvega sjálfir eftirfarandi búnað:

Hjálmi
Legghlífar
Framhandleggshlífar
Ristarhlífar fyrir rafbrynjur (þar sem rafbúnaður er notaður)
Ristarhlífar án rafbúnaðar (minior flokkur D og C)
Hanska
Klofhlífar (klofhlífar fyrir konur eru valkvæðar en mælt með)
Góm

Verðlaun

1 gullverðlaun fyrir sigur í flokki
1 silfurverðlaun fyrir annað sæti í flokki
1 bronsverðlaun fyrir þriðja sætið í flokki (sérstakur bronsbardagi).

Stigakeppni félaga

Árangur í keppni á sunnudegi telur til stigakeppni félaga

Gull	5 stig
Silfur	3 stig
Brons	1 stig
Löglega skráður keppandi mætir til leiks	1 stig
Sigur í bardaga	1 stig

Lengd bardaga

Minior	3 x 1 mínúta, 30 sekúndna hvíld á milli lota
Cadet	3 x 1,5 mínútur, 30 sekúndna hvíld á milli lota
Junior	3 x 2 mínútur, 30 sekúndna hvíld á milli lota
Senior	3 x 2 mínútur, 30 sekúndna hvíld á milli lota
Veteran 30+	3 x 1,5 mínútur, 30 sekúndna hvíld á milli lota
Veteran 40+	3 x 1,5 mínútur, 30 sekúndna hvíld á milli lota

Mótmæli

Hefðbundnar reglur um mótmæli þjálfara (video replay).
Úrskurði bardagastjóra er ekki hægt að áfrýja.

Þyngdarflokkar

Minior flokkur			
Karlur		Konur	
Undir 26	-26	Undir 26	-26
Undir 29	26-29	Undir 29	26-29
Undir 33	29-33	Undir 33	29-33
Undir 37	33-37	Undir 37	33-37
Undir 41	37-41	Undir 41	37-41
Undir 44	41-44	Undir 44	41-44
Undir 47	44-47	Undir 47	44-47
Yfir 47	+47	Yfir 47	+47

Cadet flokkur			
Karlur		Konur	
Undir 33	-33	Undir 29	-29
Undir 37	33-37	Undir 33	29-33
Undir 41	37-41	Undir 37	33-37
Undir 45	41-45	Undir 41	37-41
Undir 49	45-49	Undir 44	41-44
Undir 53	49-53	Undir 47	44-47
Undir 57	53-57	Undir 51	47-51
Undir 61	57-61	Undir 55	51-55
Undir 65	61-65	Undir 59	55-59
Yfir 65	+65	Yfir 59	+59

Junior flokkur			
Karlur		Konur	
Undir 48	-48	Undir 44	-44
Undir 55	48-55	Undir 49	44-49
Undir 63	55-63	Undir 55	49-55
Undir 73	63-73	Undir 63	55-63
Yfir 73	+73	Yfir 63	+63

Senior, Veteran 30+ og Veteran 40+ flokkar			
Karlur		Konur	
Undir 58	-58	Undir 49	-49
Undir 68	58-68	Undir 57	49-57
Undir 80	68-80	Undir 67	57-67
Yfir 80	+80	Yfir 67	+67

Skipting forma

1	Il Jang	6	Juk Jang	11	Taebaek	16	Hansoo
2	E Jang	7	Chil Jang	12	Pyongwon		
3	Sam Jang	8	Pal Jang	13	Sipjin		
4	Sa Jang	9	Koryo	14	Jitae		
5	O Jang	10	Keumgang	15	Cheonkwon		

A flokkur			
	Einstaklingar	Pör (kk + kví)	Hópar (kk eða kví)
Minior	3-4-5-6-7-8	3-4-5-6-7-8	3-4-5-6-7-8
Cadet	4-5-6-7-8-9-10	4-5-6-7-8-9-10	4-5-6-7-8-9-10
Junior	4-5-6-7-8-9-10-11	4-5-6-7-8-9-10-11	4-5-6-7-8-9-10-11
Senior	6-7-8-9-10-11-12-13	6-7-8-9-10-11-12-13	6-7-8-9-10-11-12-13
Veteran 30+	6-7-8-9-10-11-12-13	6-7-8-9-10-11-12-13	6-7-8-9-10-11-12-13
Veteran 40+	8-9-10-11-12-13-14-15		
Pör yfir 30		8-9-10-11-12-13-14-15	
Hópar yfir 30			8-9-10-11-12-13-14-15

B flokkur			
	Einstaklingar	Pör (frjáls kynjafköndun)	Hópar (frjáls kynjafköndun)
Minior	1-2-3-4-5-6	1-2-3-4-5-6	1-2-3-4-5-6
Cadet	3-4-5-6-7-8	3-4-5-6-7-8	3-4-5-6-7-8
Junior	4-5-6-7-8-9-10	4-5-6-7-8-9-10	4-5-6-7-8-9-10
Senior	4-5-6-7-8-9-10-11	4-5-6-7-8-9-10-11	4-5-6-7-8-9-10-11
Veteran 30+	4-5-6-7-8-9-10-11		
Veteran 40+	4-5-6-7-8-9-10-11		
Pör yfir 30		4-5-6-7-8-9-10-11	
Hópar yfir 30			4-5-6-7-8-9-10-11

C og D flokkar (D flokkur einungis í minior flokki)			
	Einstaklingar	Pör (kk + kví)	Hópar (kk eða kví)
Minior	2 upp / 2 niður frá beltí	2 upp / 2 niður frá beltí	2 upp / 2 niður frá beltí
Cadet	2 upp / 2 niður frá beltí	2 upp / 2 niður frá beltí	2 upp / 2 niður frá beltí
Junior	2 upp / 2 niður frá beltí	2 upp / 2 niður frá beltí	2 upp / 2 niður frá beltí
Senior	2 upp / 2 niður frá beltí	2 upp / 2 niður frá beltí	2 upp / 2 niður frá beltí
Veteran 30+	2 upp / 2 niður frá beltí	2 upp / 2 niður frá beltí	2 upp / 2 niður frá beltí
Veteran 40+	2 upp / 2 niður frá beltí		
Pör yfir 30		2 upp / 2 niður frá beltí*	
Hópar yfir 30			2 upp / 2 niður frá beltí*

* = hæsta beltagráða pars eða hóps ræður viðmiðun

Skipting forma eftir beltagráðu í C og D flokkum

10 .geup	Fyrstu 5 hreyfingarnar í Tageuk Il Jang
9. geup	Tageuk Il Jang
8. geup	Tageuk E Jang
7. geup	Tageuk Sam Jang
6. geup	Tageuk Sa Jang
5. geup	Tageuk O Jang

Keppendur í C og D flokkum gera eitt form

Keppendur í B og A flokkum gera tvö form