

# Íslandsmeistaramót kyorugi 2015

## Keflavík 14. mars 2015

### Skipulagning

Mótshaldari:	Taekwondosamband Íslands	<a href="mailto:tki@tki.is">tki@tki.is</a>
Formaður:	Kolbrún Guðjónsdóttir	<a href="mailto:tki@tki.is">tki@tki.is</a>
Mótsstjórn:	Taekwondosamband Íslands	<a href="mailto:tki@tki.is">tki@tki.is</a>

### Staðsetning og tímasetning

Dagsetning:	14. mars 2015
Staðsetning:	Keflavík Íþróttahúsið Sunnubraut 34, 230 Reykjanesbær. <a href="http://ja.is/kort/?q=%C3%8D%C3%BEr%C3%B3ttah%C3%BAs%20Keflav%C3%ADkur%2C%20Sunnubraut%2034&amp;x=325819&amp;y=393107&amp;z=8&amp;type=map">http://ja.is/kort/?q=%C3%8D%C3%BEr%C3%B3ttah%C3%BAs%20Keflav%C3%ADkur%2C%20Sunnubraut%2034&amp;x=325819&amp;y=393107&amp;z=8&amp;type=map</a>

### Tímaáætlun

Sunnudagurinn 8. Mars 2015	Lokafrestur skráningar keppenda. Senda þarf <b>fullgildar</b> skráningar á netfangið <a href="mailto:tki@tki.is">tki@tki.is</a> fyrir kl. 23:59 8. Mars 2015  Birting flokka er á vef TKÍ þann 11. Mars 2015
Laugardagur 14. mars 2015	<b><u>Keppni hefst 9:00</u></b>

### Keppendur

Gjaldgengi:	Keppendur verða að vera með gula rönd (10. kup) eða hærra. Keppendur þurfa að vera 12 ára á árinu  Keppendur skulu hafa greitt keppnisgjöld fyrir mót (félag viðkomandi keppanda ber ábyrgð á skráningu og greiðslu keppnisgjalda. Ein greiðsla frá hverju félagi). Einnig að allir keppendur uppfylli þau skilyrði sem sett eru varðandi Íslandsmeistaramót af ÍSÍ  Félag keppanda skal vera skuldlaust við TKÍ
Ábyrgð:	Allir keppendur á mótinu eru þar á eigin ábyrgð. Hvorki TKÍ, mótsstjórn né umsjónaraðili móts bera ábyrgð á mögulegum meiðslum eða tjóni sem keppendur kunna að verða fyrir.

---

# Íslandsmeistaramót kyrorugi 2015

## Keflavík 14. mars 2015

Höfuðspörk: Höfuðspörk eru með öllu **óheimil** í lægri beltum í cadet flokki (10 til 5 kub.) Í tilfellum höfuðsparka skal farið eftir reglugerð TKÍ um höfuðspörk á mótum.

Í Cadet 4. kup+ flokkum er leyfð létt snerting í höfuð.

Í junior, senior og veteran flokkum er leyfð höfuðspörk í samræmi við reglur WTF. Full snerting.

### Keppnisfyrirkomulag

Skráning: Senda skal skráningu keppenda á þar til gerðu eyðublaði á [tki@tki.is](mailto:tki@tki.is), fyrir lok dags þann 8. mars 2015.

Skráningareyðublað þarf að vera rétt út fyllt af viðkomandi félagi. Berist skráningarblað of seint, eða það reynist rangt út fyllt við lok skráningarfrests verða viðkomandi keppendur ekki skráðir til leiks.

Skráningarfrestur: 23:59 þann 8. mars 2015.

Upplýsingar um skiptingu í flokka verður birt á <http://www.tki.is> kl. 20:00 þann 11. Mars 2015.

Bardagtré og keppnis dagskrá verða birt eftir vigtun þann 13 mars 2015. kl. 22:00

Takmarkanir á skráningu: Engar takmarkanir eru á fjölda þátttakanda.

Keppendur geta eingöngu keppt í einum þyngdarflokki

Þátttökugjald: 3.500,- krónur

Áhorfendur: Áhorfendur skulu vera á sérstöku áhorfendasvæði.

Áhorfendum er óheimill aðgangur að keppnissvæði.

Enginn aðgangseyrir er innheimtur af áhorfendum.

Greiðsla keppnisgjalda: Greiða skal keppnisgjöld inn á eftirfarandi reikning fyrir lok dags 12 mars 2015 og senda staðfestingu á netfangið [tki@tki.is](mailto:tki@tki.is)

### Keppnisreglur - kyrorugi

Reglur: WTF reglur, aðlagðar að ungum keppendum cadet 10. til 5. kup og í Veteran flokkum.

Vigtun:

Vigtun fer fram föstudaginn 13. mars kl. 18.00 til 19:30 hjá Ármanni og í Keflavík. Ef að keppandi stenst ekki vikt hefur hann eitt tækifæri til þess að reyna aftur innan auglýstan tíma á vigtun.

# Íslandsmeistaramót kyrorugi 2015

## Keflavík 14. mars 2015

Stigagjöf:

- 1 stig fyrir spark í brynju
- 1 stig fyrir löglegt högg í brynju
- 3 stig fyrir hringspark í brynju
- 3 stig fyrir hauspark
- 4 stig fyrir hringspark í haus

Flokkar:

B flokkur 10.-5. kup (**1. deild Íslandsmóts**)  
A flokkur 4. kup og hærra (**Úrvalsdeild Íslandsmóts**)

**Mótsstjórn áskilur sér rétt til að breyta þessu þegar endanleg skráning keppenda liggur fyrir.**

Sameiningar flokka

Þar sem verið er að nota Ólympíska flokka þá er reynt eftir fremsta megni að sameina **samliggjandi byngdarflokka.**

Einnig eru sameinaðir **samliggjandi aldursflokkar** (cadet við junior, junior við senior, senior við veteran 30+ og veteran 30+ við veteran 40+). Þegar cadet og junior eru sameinaðir gilda reglur um höfuðspörk hjá cadet flokki, nema allir keppendur séu sáttir við að nota junior reglur.

**Ofangreindar sameiningar eru gerðar með það að markmiði að sem flestir keppendur fái bardaga og mótherja við hæfi.**

Hlífðarbúnaður:

Allir keppendur skulu koma með sinn eigin hlífðarbúnað:

- Hjálm
- Brynju í réttri stærð
- Legghlífur
- Framhandleggshlífur
- Ristarhlífur
- Hanskar
- Klofhlífur
- Gómur (Hvítur eða glær)

Verðlaun:

1 gullverðlaun fyrir fyrsta sæti í flokki  
1 silfurverðlaun fyrir annað sæti í flokki  
2 bronsverðlaun fyrir þriðja sætið (athugið að ekki er keppt um þriðja sætið sérstaklega).

---

# Íslandsmeistaramót kyrorugi 2015

## Keflavík 14. mars 2015

Liðakeppni: **Íslandsmeistaramót telur til stiga í stigakeppni félaga á eftirfarandi hátt.**

**Keppendur í 1. deild íslandsmeistaramóts telja ekki til stiga á Íslandsmeistaramóti liða.**

**Úrvalsdeild íslandsmóts 4 kup+**

**1. sæti gefur 5 stig.**

**2. sæti gefur 3 stig.**

**3 sæti gefur 1 stig.**

**Unninn bardagi gefur 1 stig**

Lengd bardaga: Cadet 3 x 1½ mín. 30 sek hvíld  
Junior 3 x 2 mín. 30 sek hvíld  
Senior 3 x 2 mín. 30 sek hvíld  
Veteran 3 x 1 ½ mín. 30 sek hvíld

Endursýningar (video replay): Hefðbundnar reglur um endursýningu á vafaatriðum gilda.

Mótmæli: Úrskurður bardagastjóra er endanlegur og honum er ekki hægt að áfrýja.

### Flokkaskipting í kyrorugi

Aldursflokkar: Cadets men og konur fædd 2001 - 2003  
Juniors men og konur fædd 1998 - 2000  
Senior men og konur fædd 1997 and earlier  
Veterans 30+ men og konur fædd 1976 - 1985  
Veterans 40+ men og konur fædd 1975 and earlier

Beltaflokkar: A – flokkur – 4. kup og hærra  
B – flokkur – 10. kup – 5. Kup

---

# Íslandsmeistaramót kyorugi 2015

## Keflavík 14. mars 2015

Kept er í karlaflokkum og kvennaflokkum

Þyngdarflokkar eru sem hér segir:

Veterans Men's division		Veterans Women's division	
Under 68 kg	Not exceeding 68kg	Under 57kg	Not exceeding 57kg
Under 80 kg	Over 68kg & not exceeding 80 kg	Under 68kg	Over 57 kg & not exceeding 68 kg
Over 80 kg	Over 80kg	Over 68 kg	Over 68 kg
Senior Men's division (OL weight division)		Senior Women's division (OL weight division)	
Under 58kg	Not exceeding 58kg	Under 49kg	Not exceeding 49kg
Under 68kg	Over 58kg & not exceeding 68kg	Under 57kg	Over 49kg & not exceeding 57kg
Under 80kg	Over 68kg & not exceeding 80kg	Under 67kg	Over 57kg & not exceeding 67kg
Over 80kg	Over 80kg	Over 67kg	Over 67kg
Junior Men's division (Youth OL weight division)		Junior Women's division (Youth OL weight division)	
Under 48kg	Not exceeding 48kg	Under 44kg	Not exceeding 44kg
Under 55kg	Over 48kg & not exceeding 55kg	Under 49kg	Over 44kg & not exceeding 49kg
Under 63kg	Over 55kg & not exceeding 63kg	Under 55kg	Over 49kg & not exceeding 55kg
Under 73kg	Over 63kg & not exceeding 73kg	Under 63kg	Over 55kg & not exceeding 63kg
Over 73kg	Over 73kg	Over 63kg	Over 63kg
Cadet Men's division		Cadet Women's division	
Under 33kg	Not exceeding 33kg	Under 29kg	Not exceeding 29kg
Under 37kg	Over 33kg & not exceeding 37kg	Under 33kg	Over 29kg & not exceeding 33kg
Under 41kg	Over 37kg & not exceeding 41kg	Under 37kg	Over 33kg & not exceeding 37kg
Under 45kg	Over 41kg & not exceeding 45kg	Under 41kg	Over 37kg & not exceeding 41kg
Under 49kg	Over 45kg & not exceeding 49kg	Under 44kg	Over 41kg & not exceeding 44kg
Under 53kg	Over 49kg & not exceeding 53kg	Under 47kg	Over 44kg & not exceeding 47kg
Under 57kg	Over 53kg & not exceeding 57kg	Under 51kg	Over 47kg & not exceeding 51kg
Under 61kg	Over 57kg & not exceeding 61kg	Under 55kg	Over 51kg & not exceeding 55kg
Under 65kg	Over 61kg & not exceeding 65kg	Under 59kg	Over 55kg & not exceeding 59kg
Over 65kg	Over 65kg	Over 59kg	Over 59kg

**Mótsstjórn áskilur sér rétt til að sameina flokka þar sem færri en þrír keppendur eru í sama flokki sbr. að ofan.**

**Keppendur sem ná ekki sameiningu geta ekki keppt á mótinu**

## ATH !

Gisting fyrir þá sem að vilja koma á föstudagskvöldinu til Keflavíkur.  
Start Hostel Lindarbraut 637, 235 Reykjanesbæ (Ásbrú, Gamla Vallarsvæðinu)  
Staðsetning sjá kort frá já.is  
<http://ja.is/start-hostel/>

4-6. manna herbergi, uppabúinn rúm, án Morgunmat 3500.-  
Morgunmat 1500.-

Til að gera bókun sendi e-mail á [start@starthotel.is](mailto:start@starthotel.is) og tilkynna að þið séuð að fara að keppa á Íslandsmóti í Taekwondo.

Sjá nánar upplýsingar um Start Hostel inná heimasíðu þeirra [www.starthotel.is](http://www.starthotel.is)