



Íslandsmeistaramótið í poomsae verður haldið dagana 29-30 nóvember 2014

Kæru félög, Iðkendur og kennarar

Íslandsmótið í poomsae 2014 verður haldi í Íþróttahúsinu við Sunnubraut í Keflavík dagana 29-30 nóvember.

Fyrir hönd Takewondosambands Íslands bíð ég keppendum velkomin að taka þátt í Íslandsmótinu í poomsae 2014.

Mótið verðu haldið í Íþróttahúsinu við Sunnubraut dagana 29 & 30 Nóvember.

Vinsamlegast skráið ykkur hjá ykkar íþróttafélagi og félagið skráir ykkur inn á www.tpss.eu Lokaskráning er á miðnætti 20. Nóvember.2014

Með bestur kveðju

Kolbrún Guðjónsdóttir

Formaður Taekwondosambands Íslands.

Mótanefnd

Skráning:	Icelandic Taekwondo Federation	www.tpss.eu
Formaður:	frú. Kolbrún Guðjónsdóttir	kolbrungudj@gmail.com
Skipulagsnefnd:	Haukur Skúlason	haukurskulason74@outlook.com
	Richard Már Jónsson	rmj@simnet.is
	Maria G. Sveinbjörnsdóttir	majasveinb@gmail.com

Mótsdagur - mótsstaður

Dagur:	29 th & 30 th Nóvember 2014
Bæjarfélag:	Keflavík, Iceland
Heimilisfang:	Íþróttahús Keflavíkur Sunnubraut 34, 230 Reykjanesbæ http://ja.is/kort/?q=%C3%8D%C3%BEr%C3%B3ttah%C3%BAs%20Keflav%C3%ADkur%2C%20Sunnubraut%2034&x=325819&y=393107&z=8&type=map

Áætlaður tími fyrir mótið

Laugardag 29 th	Skráning fyrir alla keppendur 08:00-09:00 fyrir bæði Laugardag & sunnudag. Keppni byrjar kl. 10:00 (1. Deild)
Sunnudag 30 th	Keppni byrjar kl. 10:00 (Úrvalsdeild)

Skráning

Skráning: Skráning fyrir Íslandsmótið er eingöngu hægt á netinu inná TPSS. Félög fá inngang á skráningarkerfi TPSS og sjá um að skrá Sýna keppendur www.tpss.eu

ATH! Einungis má skrá keppendur í einn flokk það er ekki leyfilegt á Íslandsmeistaramótum að keppa í mörgum flokkum.

Skránignarfrestur: Fimmtudaginn 20 Nóvember 2014 að miðnætti
Enginn skráning mun eiga sér stað eftir þann tíma.

Gjald: 4000.kr ísl fyrir hvern keppanda hvort sem er keppt í einstaklings eða fleirri greinum. Hvert félag sendir inn heildaverð fyrir sína keppendur.

Úrvalsdeild: 4 kup+ keppa Sunnudag

Flokkar

Flokkar eru miðaðir við fæðingarár. Dæmi: Ef keppandi veður 18 ára á árinu sem keppnin fer fram, keppir hann í undir 29. Ára flokki.

1. Poom/Dan og hærri

Flokkar	Aldur	Poomsae dregið úr	Kyn
Einstaklings – 14	12 – 14 ára.	4-5-6-7-8-9-10	Skiptist bæði í kvenn og karlaflokka
Einstaklings – 18	15 – 17 ára.	4-5-6-7-8-9-10-11	
Einstaklings – 30	18 – 30 ára.	6-7-8-9-10-11-12-13	
Einstaklings – 30+	31 – 99 ára.	6-7-8-9-10-11-12-13	
Pör -17	12 –17 ára.	5-6-7-8-9-10-11	ein (1) kona & einn (1) karlmaður
Pör -18+	18+ ára.	5-6-7-8-9-10-11	ein (1) kona & einn (1) karlmaður
Lið -17	12 –17 árs.	5-6-7-8-9-10-11	þrír (3) menn eða þrjár (3) konur. Skiptist bæði í kvenn og karlaflokka.
Lið 18+	18+ ára	5-6-7-8-9-10-11	þrír (3) menn eða þrjár (3) konur. Skiptist bæði í kvenn og karlaflokka.

4 KUP+ og hærri

Category	Age	Poomsae	Gender
Einstaklings – 14	12 yrs. – 14 ára.	5-6-7-8-9-10-11	Skiptist bæði í kvenn og karlaflokka
Einstaklings – 17	15 yrs. – 17 ára.	5-6-7-8-9-10-11	
Einstaklings – 18+	18 ára. Og eldri	5-6-7-8-9-10-11	
Einstaklings – 30+	30 ára. Og eldri	5-6-7-8-9-10-11	
Pör – 17	12 yrs. – 17 ára.	5-6-7-8-9-10-11	ein (1) kona & einn (1) Karlmaður
Pör – 18+	18 ára. Og eldri	5-6-7-8-9-10-11	ein (1) kona & einn (1) Karlmaður
Lið – 4kup+	12 ára. Og eldri	5-6-7-8-9-10-11	þrír (3) menn eða þrjár (3) konur. Skiptist bæði í kvenn og karlaflokka.

Mótsstjórn áskilur sér rétt til að sameina flokka þar sem færri en þrír keppendur eru í sama flokki sbr. að ofan.

1. Deild: 9 - 5 kup keppa Laugardag

Flokkar	Aldur	Poomsae	Kyn
Einstaklings – 17 9 kup	12-17 ára	1 Il jang	Skiptist bæði í kvenn og karlaflokka
Einstaklings – 17 8 kup	12-17 ára	2 Yi jang	
Einstaklings – 17 7 kup	12-17 ára	3 Sam jang	
Einstaklings – 17 6 kup	12-17 ára	4 Sah jang	
Einstaklings – 17 5 kup	12-17 ára	5 Oh jang	
Einstaklings 18+ 9 kup	18+ ára	1 Il jang	
Einstaklings 18+ 8 kup	18+ ára	2 Yi jang	
Einstaklings 18+ 7 kup	18+ ára	3 Sam jang	
Einstaklings 18+ 6 kup	18+ ára	4 Sah jang	
Einstaklings 18+ 5 kup	18+ ára	5 Oh jang	
Pör –17 9-7 kup	12-17 ára	1 Il jang	ein (1) kona & einn (1) karlmaður
Pör -17 6-5 kup	12-17 ára	5 Oh jang	ein (1) kona & einn (1) karlmaður
Pör 18+ 9-7 kup	18+ ára	1 Il jang	ein (1) kona & einn (1) karlmaður
Pör 18+ 6-5 kup	18+ ára	5 Oh jang	ein (1) kona & einn (1) karlmaður
Lið –17 9-7 kup	12-17 ára	1 Il jang	þrír (3) menn eða þrjár (3) konur. Skiptist bæði í kvenn og karlaflokka.
Lið -17 6-5 kup	12-17 ára	5 Oh jang	þrír (3) menn eða þrjár (3) konur. Skiptist bæði í kvenn og karlaflokka.
Lið 18+ 9-7 kup	18+ ára	1 Il jang	þrír (3) menn eða þrjár (3) konur. Skiptist bæði í kvenn og karlaflokka.
Lið 18+ 6-5 kup	18+ ára	5 Oh jang	þrír (3) menn eða þrjár (3) konur. Skiptist bæði í kvenn og karlaflokka.

Poomsae

1 = Il jang	5 = Oh jang	9 = Koryo	13 = Sipjin
2 = Yi jang	6 = Yook jang	10 = Keumgang	14 = Jitae
3 = Sam jang	7 = Chil jang	11 = Taebaek	15 = Cheonkwon
4 = Sah jang	8 = Pal jang	12 = Pyongwon	16 = Hansoo

Mótsstjórn áskilur sér rétt til að sameina flokka þar sem færri en þrír keppendur eru í sama flokki sbr. að ofan.