



Ungir og efnilegir í kyorugi (bardaga)

Nú fer vetrarstarfið okkar að hefjast aftur hjá U&E í kyorugi/sparring.

Úrtökurnar verða blandaðar í þetta skipti s.s *Fyrir minior 8-11 ára og fyrir cadet 12-14 ára*,
og fara fram í æfingasal Ármanns við gervigrasið í Laugardal,
Sunnudaginn 7.september kl.11-12

Skráning hér: https://docs.google.com/forms/d/1RHV6eBYj79-vJ5tg5efQBy6thzQC9_kOueRtgWTTLzA/viewform?usp=send_form

Skráningarfrestur er til 5.september 2014.

ATHUGIÐ :Allir þurfa að skrá sig bæði gamlir sem nýjir.

Ef einhver kemst ekki á þessum tímum þá getur viðkomandi haft samband við landsliðsþjálfara eins fljótt og auðið er og mætt á landsliðsæfingu fullorðinslandsliðsins til að Meisam geti hitt hann/hana.

Þátttakendur á úrtökur U&E þurfa að athuga:

- þeir þurfa að hafa staðist próf fyrir grænt belti, 7.geup.
- hafa brennandi áhuga á að æfa TKD,
- mæta í dobok (taekwondogalla) og með allar hlífar.

Hóparnir skiptast svona:

- *Krakkar1 (Minior)* - krakkar fæddir 2003-2004-2005.
- *Krakkar2 (Cadet)* - krakkar fæddir 2000-2001-2002.



Hlakka til að sjá sem flesta.

Með bestu kveðju

Meisam Rafiei Og Taekwondosamband Íslands.

e-mail: meisambandari@yahoo.com

GSM: 777-4016.

Arhugið: Næsta æfingarhelgi U&E verður svo helgina 13-14 september 2014 í nýja húsnæði Mossfellsbæjar. Tímatafla kemur síðar. Inná facebook síðu U&E og Taekwondosambands Íslands.