

Keppnisflokkur	Fullt nafn	Félag
Cadet karlar • að 33kg • A	Ágúst Kristinn Edvardsson	ISL - Keflavík
Cadet karlar • að 33kg • B	Halldór Freyr Grettisson	ISL - Armann
Cadet karlar • að 33kg • B	Patryk Snorri Ómarsson	ISL - Keflavík
Cadet karlar • að 33kg • B	Bartozs Wiktorowicz	ISL - Keflavík
Cadet karlar • að 33kg • B	Daníel Aagard Nielsen Egilsson	ISL - Keflavík
Cadet karlar • að 33kg • B	Daníel Arnar Ragnarsson	ISL - Keflavík
Junior karlar • að 45kg • A	Karel Bergmann Gunnarsson	ISL - Keflavík
Junior karlar • að 45kg • A	Sigurður Pálsson	ISL - Bjork taekwondo
Junior konur • að 42kg • A	Ástrós Brynjarsdóttir	ISL - Keflavík
Junior konur • að 42kg • B	Aníta Viggósdóttir	ISL - Bjork taekwondo
Junior konur • að 42kg • B	Eva Valdís Hákonardóttir	ISL - Armann
Junior konur • að 42kg • A	Samar Uz-Zaman	ISL - Armann
Junior konur • að 42kg • B	Dagný María Pétursdóttir	ISL - Team selfoss
Junior konur • að 42kg • B	Hrafnhildur Rafnsdóttir	ISL - Bjork taekwondo
Junior konur • að 42kg • B	Erla Björg Björnsdóttir	ISL - Afturelding
Senior konur • að 46kg • A	Kristín Björg Hrólfsdóttir	ISL - Einherji
Senior konur • að 46kg • B	Kristín Sesselja Róbertsdóttir	ISL - Einherji
Senior konur • að 46kg • A	Rut Sigurðardóttir	ISL - Keflavík
Senior konur • að 46kg • B	Melkorka Víðisdóttir	ISL - Armann
Senior karlar • að 54kg • B	Marek Krawczynski	ISL - Team selfoss
Senior karlar • að 54kg • A	Meisam Rafiei	ISL - Afturelding
Senior karlar • að 54kg • A	Jón Steinar Brynjarsson	ISL - Keflavík
Senior karlar • að 54kg • B	Birgir Viðar Svansson	ISL - Einherji
Senior karlar • að 54kg • A	Arnar Bragason	ISL - Afturelding
Senior karlar • að 54kg • A	Ari Normandy Del Rosario	ISL - Keflavík
Senior karlar • að 54kg • A	Kristmundur Gíslason	ISL - Keflavík
Senior karlar • að 54kg • A	Helgi Rafn Guðmundsson	ISL - Keflavík
Senior karlar • að 54kg • A	Björn Lúkas Haraldsson	ISL - Grindavík
Senior karlar • að 54kg • A	Sigurður Óli Ragnarsson	ISL - Einherji
Senior karlar • að 54kg • A	Einar Gísli Gíslason	ISL - Armann
Veteran 40+ karlar • að 54kg • A	Markus Zadra	ITA - Zadra-fighting ASV
Senior karlar • að 54kg • A	Björn Þorleifur Þorleifsson	ISL - Einherji























# Sparring

Geup	Kyn	Þyngd (kg)	Hæð (cm)	Aldur
1. dan	Karl	0		
1. geup - rautt belti með þremur svörtum röndum	Karl	0		
4. geup - rautt belti	Karl	0		
4. geup - rautt belti	Karl	0		
3. geup - rautt belti með svartri rönd	Karl	0		
1. geup - rautt belti með þremur svörtum röndum	Karl	0		
2. dan	Karl	0		
1. dan	Karl	0		
2. dan	Kona	0		
3. geup - rautt belti með svartri rönd	Kona	0		
3. geup - rautt belti með svartri rönd	Kona	0		
1. dan	Kona	0		
1. geup - rautt belti með þremur svörtum röndum	Kona	0		
1. geup - rautt belti með þremur svörtum röndum	Kona	0		
1. geup - rautt belti með þremur svörtum röndum	Kona	0		
1. dan	Kona	0		
4. geup - rautt belti	Kona	0		
3. dan	Kona	0		
3. geup - rautt belti með svartri rönd	Kona	0		
4. geup - rautt belti	Karl	0		
3. dan	Karl	0		
1. dan	Karl	0		
1. geup - rautt belti með þremur svörtum röndum	Karl	0		
3. dan	Karl	0		
1. dan	Karl	0		
2. dan	Karl	0		
3. dan	Karl	0		
1. dan	Karl	0		
1. dan	Karl	0		
2. dan	Karl	0		
5. dan	Karl	0		
2. dan	Karl	0		













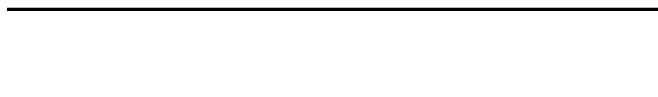












<b>Flokkur</b>	<b>Sparring</b>	<b>Poomsae</b>	<b>A/B/C</b>
Cadet 12-15 ára	x		A
Cadet 12-15 ára	x		B
Cadet 12-15 ára	x		B
Cadet 12-15 ára	x		B
Cadet 12-15 ára	x		B
Cadet 12-15 ára	x		B
Junior 16-18 ára			A
Junior 16-18 ára			A
Junior 16-18 ára			A
Junior 16-18 ára			B
Junior 16-18 ára			B
Junior 16-18 ára			A
Junior 16-18 ára			B
Junior 16-18 ára			B
Junior 16-18 ára			B
Senior 18-29 ára			A
Senior 18-29 ára			B
Senior 18-29 ára			A
Senior 18-29 ára			B
Senior 18-29 ára			B
Senior 18-29 ára			A
Senior 18-29 ára			A
Senior 18-29 ára			B
Senior 18-29 ára			A
Senior 18-29 ára			A
Senior 18-29 ára			A
Senior 18-29 ára			A
Senior 18-29 ára			A
Senior 18-29 ára			A
Senior 18-29 ára			A
Senior 18-29 ára			A
Veteran 40+ ára			A
Senior 18-29 ára			A















































að 46kg

að 46kg

að 46kg

að 46kg

að 46kg

að 46kg

að 46kg

að 46kg

að 46kg

að 46kg

að 46kg

að 46kg

að 46kg















að 26 kg	að 29 kg	að 42 kg	að 46 kg	að 46 kg	að 46 kg
26-29 kg	29-33 kg	42-44 kg	46-49 kg	46-49 kg	46-49 kg
29-33 kg	33-37 kg	44-46 kg	49-53 kg	49-53 kg	49-53 kg
33-37 kg	37-41 kg	46-49 kg	53-57 kg	53-57 kg	53-57 kg
37-41 kg	41-44 kg	49-52 kg	57-62 kg	57-62 kg	57-62 kg
41-44 kg	44-47 kg	52-55 kg	62-67 kg	62-67 kg	62-67 kg
44-47 kg	47-51 kg	55-59 kg	67-73 kg	67-73 kg	67-73 kg
yfir 47 kg	51-55 kg	59-63 kg	yfir 73 kg	73-80 kg	73-80 kg
	55-59 kg	63-68 kg		yfir 80 kg	yfir 80 kg
	yfir 59 kg	yfir 68 kg			

Minior konu Cadet konu Junior konur Senior konu Veteran 30- Veteran 40+ konur

26	29	42	46	46	46
29	33	44	49	49	49
33	37	46	53	53	53
37	41	49	57	57	57
41	44	52	62	62	62
44	47	55	67	67	67
47	51	59	73	73	73
	55	63		80	80
	59	68			

Keppnisflokkur	Fullt nafn	Félag
Senior konur • - 67kg • B	Kristín Sesselja Róbertsdóttir	ISL - Einherji
Senior konur • - 67kg • B	Kristín Björg Hrólfsdóttir	ISL - Einherji
Senior konur • + 67kg • B	Melkorka Víðisdóttir	ISL - Armann
Senior konur • + 67kg • B	Rut Sigurðardóttir	ISL - Keflavík
Senior karlar • - 68kg • B	Marek Krawczynski	ISL - Team selfoss
Senior karlar • - 68kg • B	Meisam Rafiei	ISL - Afturelding
Senior karlar • - 68kg • B	Jón Steinar Brynjarsson	ISL - Keflavík
Senior karlar • - 80kg • A	Arnar Bragason	ISL - Afturelding
Senior karlar • - 80kg • A	Sigurður Óli Ragnarsson	ISL - Einherji
Senior karlar • - 80kg • A	Birgir Viðar Svansson	ISL - Einherji
Senior karlar • - 80kg • A	Ari Normandy Del Rosario	ISL - Keflavík
Senior karlar • - 80kg • A	Kristmundur Gíslason	ISL - Keflavík
Senior karlar • - 80kg • A	Björn Lúkas Haraldsson	ISL - Grindavík
Senior karlar • - 80kg • A	Helgi Rafn Guðmundsson	ISL - Keflavík
Senior karlar • + 80kg • A	Einar Gísli Gíslason	ISL - Armann
Senior karlar • + 80kg • A	Björn Þorleifur Þorleifsson	ISL - Einherji
Senior karlar • + 80kg • A	Markus Zadra	ITA - Zadra-fighting ASV
Junior konur • - 55kg • B	Aníta Viggósdóttir	ISL - Björk taekwondo
Junior konur • - 55kg • B	Eva Valdís Hákonardóttir	ISL - Armann
Junior konur • - 55kg • B	Ástrós Brynjarisdóttir	ISL - Keflavík
Junior konur • - 63kg • B	Dagný María Pétursdóttir	ISL - Team selfoss
Junior konur • - 63kg • B	Hrafnhildur Rafnsdóttir	ISL - Björk taekwondo
Junior konur • - 63kg • B	Erla Björg Björnsdóttir	ISL - Afturelding
Junior konur • - 63kg • B	Samar Uz-Zaman	ISL - Armann
Junior karlar • - 63kg • A	Karel Bergmann Gunnarsson	ISL - Keflavík
Junior karlar • - 63kg • A	Sigurður Pálsson	ISL - Björk taekwondo
Cadet karlar • - 37kg • B	Halldór Freyr Grettisson	ISL - Armann
Cadet karlar • - 37kg • B	Patryk Snorri Ómarsson	ISL - Keflavík
Cadet karlar • - 37kg • B	Bartozs Wiktorowicz	ISL - Keflavík
Cadet karlar • - 37kg • B	Daníel Aagard Nielsen Egilsson	ISL - Keflavík
Cadet karlar • - 37kg • B	Daníel Arnar Ragnarsson	ISL - Keflavík
Cadet karlar • - 37kg • B	Ágúst Kristinn Edvardsson	ISL - Keflavík













# Sparring | 33 keppendur

Geup	Kyn	Þyngd (kg)	Hæð (cm)	Aldur
4. geup - rautt belti	Kona	0		
1. dan	Kona	0		
3. geup - rautt belti með svartri rönd	Kona	0		
3. dan	Kona	0		
4. geup - rautt belti	Karl	0		
3. dan	Karl	0		
1. dan	Karl	0		
3. dan	Karl	0		
1. dan	Karl	0		
1. geup - rautt belti með þremur svörtum röndum	Karl	0		
1. dan	Karl	0		
2. dan	Karl	0		
1. dan	Karl	0		
3. dan	Karl	0		
2. dan	Karl	0		
2. dan	Karl	0		
5. dan	Karl	0		
3. geup - rautt belti með svartri rönd	Kona	0		
3. geup - rautt belti með svartri rönd	Kona	0		
2. dan	Kona	0		
1. geup - rautt belti með þremur svörtum röndum	Kona	0		
1. geup - rautt belti með þremur svörtum röndum	Kona	0		
1. geup - rautt belti með þremur svörtum röndum	Kona	0		
1. dan	Kona	0		
2. dan	Karl	0		
1. dan	Karl	0		
1. geup - rautt belti með þremur svörtum röndum	Karl	0		
4. geup - rautt belti	Karl	0		
4. geup - rautt belti	Karl	0		
3. geup - rautt belti með svartri rönd	Karl	0		
1. geup - rautt belti með þremur svörtum röndum	Karl	0		
1. dan	Karl	0		























0  
0  
0  
0  
0  
0  
0  
0  
0  
0  
0  
0

0  
0  
0  
0  
0  
0  
0  
0  
0  
0  
0  
0













0  
0  
0  
0  
0  
0  
0  
0  
0  
0  
0  
0

0 0  
0 0  
0 0  
0 0  
0 0  
0 0  
0 0  
0 0  
0 0  
0 0  
0 0













0  
0  
0  
0  
0  
0  
0  
0  
0  
0  
0

0  
0  
0  
0  
0  
0  
0  
0  
0  
0  
0

## Tímatafla - Sparring sunnudagur

Tími	Bardaganúmer	Flokkur	Gólf	Umferð	Rauður - keppandi	Rauður - félag	Blár - keppandi	Blár - félag	Úrslit
12:30	101	Cadet • AB • -37kg • Karlar	A	I. umferð	Halldór Freyr Grettisson	ISL - Armann	Patryk Snorri Ómarsson	ISL - Keflavík	-
12:38	102	Junior • AB • -55kg • Konur	A	I. umferð	Aníta Viggósdóttir	ISL - Bjork taekwondo	Eva Valdís Hákonardóttir	ISL - Armann	-
12:47	103	Junior • AB • -63kg • Konur	A	Undanúrslit	Dagný María Pétursdóttir	ISL - Team selfoss	Hrafnhildur Rafnsdóttir	ISL - Bjork taekwondo	-
12:56	104	Junior • AB • -63kg • Konur	A	Undanúrslit	Erla Björg Björnsdóttir	ISL - Afturelding	Samar Uz-Zaman	ISL - Armann	-
13:05	105	Cadet • AB • -37kg • Karlar	A	Undanúrslit	Daníel Aagard Nielsen Egilsson	ISL - Keflavík	Daníel Arnar Ragnarsson	ISL - Keflavík	-
13:14	106	Cadet • AB • -37kg • Karlar	A	Undanúrslit	Sigurvegari úr bardaga # 101		Bartozs Wiktorowicz	ISL - Keflavík	-
13:22	107	Junior • AB • -55kg • Konur	A	I. umferð	Aníta Viggósdóttir	ISL - Bjork taekwondo	Ástrós Brynjarsdóttir	ISL - Keflavík	-
13:31	108	Junior • AB • -63kg • Konur	A	Bronsbardagi	Sá sem tapar bardaga # 103		Sá sem tapar bardaga # 104		-
13:40	109	Junior • AB • -63kg • Konur	A	Gullbardagi	Sigurvegari úr bardaga # 103		Sigurvegari úr bardaga # 104		-
13:49	110	Senior • A/B • -67kg • Konur	A	Gullbardagi	Kristín Sesselja Róbertsdóttir	ISL - Einherji	Kristín Björg Hrólfsdóttir	ISL - Einherji	-
13:58	111	Cadet • AB • -37kg • Karlar	A	Bronsbardagi	Sá sem tapar bardaga # 106		Sá sem tapar bardaga # 105		-
14:07	112	Cadet • AB • -37kg • Karlar	A	Gullbardagi	Sigurvegari úr bardaga # 106		Sigurvegari úr bardaga # 105		-
14:15	113	Junior • AB • -55kg • Konur	A	I. umferð	Eva Valdís Hákonardóttir	ISL - Armann	Ástrós Brynjarsdóttir	ISL - Keflavík	-
12:30	201	Senior • A • +80kg • Karlar	B	I. umferð	Einar Gísli Gíslason	ISL - Armann	Björn Þorleifur Þorleifsson	ISL - Einherji	-
12:39	202	Senior • AB • +67kg • Konur	B	Gullbardagi	Melkorka Víðisdóttir	ISL - Armann	Rut Sigurðardóttir	ISL - Keflavík	-
12:48	203	Senior • AB • -68kg • Karlar	B	I. umferð	Marek Krawczyński	ISL - Team selfoss	Meisam Rafiei	ISL - Afturelding	-
12:57	204	Senior • AB • -80kg • Karlar	B	I. umferð	Arnar Bragason	ISL - Afturelding	Björn Lúkas Haraldsson	ISL - Grindavík	-
13:06	205	Senior • AB • -80kg • Karlar	B	I. umferð	Birgir Viðar Svansson	ISL - Einherji	Ari Normandy Del Rosario	ISL - Keflavík	-
13:15	206	Senior • AB • -80kg • Karlar	B	I. umferð	Kristmundur Gíslason	ISL - Keflavík	Sigurður Óli Ragnarsson	ISL - Einherji	-
13:24	207	Senior • A • +80kg • Karlar	B	I. umferð	Einar Gísli Gíslason	ISL - Armann	Markus Zadra	ITA - Zadra-fighting	-
13:33	208	Senior • AB • -68kg • Karlar	B	I. umferð	Marek Krawczyński	ISL - Team selfoss	Karel Bergmann Gunnarsson	ISL - Keflavík	-
13:42	209	Senior • AB • -80kg • Karlar	B	Undanúrslit	Sigurvegari úr bardaga # 204		Sigurvegari úr bardaga # 205		-
13:51	210	Senior • AB • -80kg • Karlar	B	Undanúrslit	Sigurvegari úr bardaga # 206		Helgi Rafn Guðmundsson	ISL - Keflavík	-
14:00	211	Senior • A • +80kg • Karlar	B	I. umferð	Björn Þorleifur Þorleifsson	ISL - Einherji	Markus Zadra	ITA - Zadra-fighting	-
14:09	212	Senior • AB • -68kg • Karlar	B	I. umferð	Meisam Rafiei	ISL - Afturelding	Karel Bergmann Gunnarsson	ISL - Keflavík	-
14:18	213	Senior • AB • -80kg • Karlar	B	Bronsbardagi	Sá sem tapar bardaga # 209		Sá sem tapar bardaga # 210		-
14:27	214	Senior • AB • -80kg • Karlar	B	Gullbardagi	Sigurvegari úr bardaga # 209		Sigurvegari úr bardaga # 210		-

Keppnisflokkur	Fullt nafn	Félag
A • Junior karlar	Ágúst Kristinn Edvardsson	ISL - Keflavík
A • Junior konur	Samar Uz Zaman	ISL - Armann
A • Junior konur	Ástrós Brynjarsdóttir,	ISL - Keflavík
A • Junior karlar	Karel Bergmann Gunnarsson,	ISL - Keflavík
A • Senior karlar	Helgi Rafn Guðmundsson	ISL - Keflavík
A • Senior karlar	Björn Lúkas Haraldsson,	ISL - Keflavík
A • Senior karlar	Haukur Fannar Möller	ISL - Þór
A • Senior karlar	Kristmundur Gíslason	ISL - Keflavík
A • Veteran 40+ karlar	Gulleik Lövskar	ISL - Armann
A • Veteran 40+ karlar	Markus Zadra,	ITA - Zadra-fighting ASV
A • Veteran 30-39 karlar	Ari Normandy Del Rosario	ISL - Keflavík
A • Veteran 40+ konur	Írunn Ketilsdóttir,	ISL - Armann
A • Veteran 40+ konur	Kolbrún Guðjónsdóttir	ISL - Keflavík
A • Veteran 40+ konur	Antje Muller,	ISL - Armann
A • Senior konur	Sveinborg Katla Daniélsdóttir	ISL - Þór
A • Senior konur	Rut Sigurðardóttir	ISL - Keflavík
	Írunn Ketilsdóttir - Antje Muller,	ISL - Armann
	Normandy Del Rosario - Ágúst Krist	ISL - Keflavík
	Ástrós Brynjarsdóttir - Kolbrún Guð	ISL - Keflavík
	Eva Valdís Hákonardóttir - Samar Uz	ISL - Armann
	Karel Bergmann Gunnarsson - Kristn	ISL - Keflavík
	Rut Sigurðardóttir - Helgi Rafn Guðn	ISL - Keflavík
	Eva Valdís Hákonardóttir - Samar Uz	ISL - Armann
	Gulleik Lövskar - Írunn Ketilsdóttir,	ISL - Armann
	Kolbrún Guðjónsdóttir - Ástrós Bryr	ISL - Keflavík
	Kristmundur Gíslason - Normandy D	ISL - Keflavík
	Rut Sigurðardóttir - Helgi Rafn Guðn	ISL - Keflavík











Junior	karlar	Junior karlar
Junior	konur	Junior konur
Junior	konur	Junior konur
Junior	karlar	Junior karlar
Senior	karlar	Senior karlar
Senior	karlar	Senior karlar
Senior	karlar	Senior karlar
Senior	karlar	Senior karlar
Veteran 40+	karlar	Veteran 40+ karlar
Veteran 40+	karlar	Veteran 40+ karlar
Veteran 30-39	karlar	Veteran 30-39 karlar
Veteran 40+	konur	Veteran 40+ konur
Veteran 40+	konur	Veteran 40+ konur
Veteran 40+	konur	Veteran 40+ konur
Senior	konur	Senior konur
Senior	konur	Senior konur





#REF!

#REF!

#REF!

































--

Flokkur	Sparring	Poomsae	A/B/C
---------	----------	---------	-------

Junior 16-18 ára		x	A
Junior 16-18 ára		x	A
Junior 16-18 ára		x	A
Junior 16-18 ára		x	A
Senior 18-29 ára		x	A
Senior 18-29 ára		x	A
Senior 18-29 ára		x	A
Senior 18-29 ára		x	A
Veteran 40+ ára		x	A
Veteran 40+ ára		x	A
Veteran 30-39 ára		x	A
Veteran 40+ ára		x	A
Veteran 40+ ára		x	A
Veteran 40+ ára		x	A
Senior 18-29 ára		x	A
Senior 18-29 ára		x	A

Pair

Pair

Pair

Pair

Pair

Pair

Team

Team

Team

Team

Team

2. geup - rautt belti með tveimur svörtun

1. geup - rautt belti með þremur svörtun

1. dan

2. dan

3. dan

4. dan

5. dan

6. dan

7. dan

8. dan

9. dan

10. dan

Karl

Kona

Minior -11 ára

Cadet 12-15 ára

Junior 16-18 ára

Senior 18-29 ára

Veteran 30-39 ára

Veteran 40+ ára























1 rëndum

1 rëndum





































Minior konu	Cadet konu	Junior konu	Senior konu	Veteran 30-	Veteran 40+ konur
ađ 26 kg	ađ 29 kg	ađ 42 kg	ađ 46 kg	ađ 46 kg	ađ 46 kg
26-29 kg	29-33 kg	42-44 kg	46-49 kg	46-49 kg	46-49 kg
29-33 kg	33-37 kg	44-46 kg	49-53 kg	49-53 kg	49-53 kg
33-37 kg	37-41 kg	46-49 kg	53-57 kg	53-57 kg	53-57 kg
37-41 kg	41-44 kg	49-52 kg	57-62 kg	57-62 kg	57-62 kg
41-44 kg	44-47 kg	52-55 kg	62-67 kg	62-67 kg	62-67 kg
44-47 kg	47-51 kg	55-59 kg	67-73 kg	67-73 kg	67-73 kg
yfir 47 kg	51-55 kg	59-63 kg	yfir 73 kg	73-80 kg	73-80 kg
	55-59 kg	63-68 kg		yfir 80 kg	yfir 80 kg
	yfir 59 kg	yfir 68 kg			

Minior konu	Cadet konu	Junior konu	Senior konu	Veteran 30-	Veteran 40+ konur
26	29	42	46	46	46
29	33	44	49	49	49
33	37	46	53	53	53
37	41	49	57	57	57
41	44	52	62	62	62
44	47	55	67	67	67
47	51	59	73	73	73
	55	63		80	80
	59	68			

Keppnisflokkur	Fullt nafn	Félag
A • Veteran 40+ konur	Írunn Ketilsdóttir,	ISL - Armann
A • Veteran 40+ konur	Kolbrún Guðjónsdóttir	ISL - Keflavík
A • Veteran 40+ konur	Antje Muller,	ISL - Armann
A • Senior konur	Sveinborg Katla Daniélsdóttir	ISL - Þór
A • Senior konur	Rut Sigurðardóttir	ISL - Keflavík
A • Veteran 40+ karlar	Gulleik Lövskar	ISL - Armann
A • Veteran 40+ karlar	Markus Zadra,	ITA - Zadra-fighting ASV
A • Veteran 30-39 karlar	Ari Normandy Del Rosario	ISL - Keflavík
A • Senior karlar	Helgi Rafn Guðmundsson	ISL - Keflavík
A • Senior karlar	Björn Lúkas Haraldsson,	ISL - Keflavík
A • Senior karlar	Insung Han	Korea
A • Senior karlar	Haukur Fannar Möller	ISL - Þór
A • Senior karlar	Kristmundur Gíslason	ISL - Keflavík
A • Junior konur	Samar Uz Zaman	ISL - Armann
A • Junior konur	Ástrós Brynjarsdóttir,	ISL - Keflavík
A • Junior karlar	Ágúst Kristinn Edvardsson	ISL - Keflavík
A • Junior karlar	Karel Bergmann Gunnarsson,	ISL - Keflavík
	Írunn Ketilsdóttir - Antje Muller,	ISL - Armann
	Normandy Del Rosario - Ágúst Krist	ISL - Keflavík
	Ástrós Brynjarsdóttir - Kolbrún Guð	ISL - Keflavík
	Eva Valdís Hákonardóttir - Samar Uz	ISL - Armann
	Karel Bergmann Gunnarsson - Kristn	ISL - Keflavík
	Rut Sigurðardóttir - Helgi Rafn Guðn	ISL - Keflavík
	Eva Valdís Hákonardóttir - Samar Uz	ISL - Armann
	Gulleik Lövskar - Írunn Ketilsdóttir,	ISL - Armann
	Kolbrún Guðjónsdóttir - Ástrós Bryn	ISL - Keflavík
	Kristmundur Gíslason - Normandy C	ISL - Keflavík
	Rut Sigurðardóttir - Helgi Rafn Guðn	ISL - Keflavík



















































0  
0  
0  
0  
0  
0  
0  
0  
0

0  
0  
0  
0  
0  
0  
0  
0  
0













0  
0  
0  
0  
0  
0  
0  
0  
0

0  
  
0  
0

## Tímatáfla - Poomsae sunnudagur

Tími	Flokkur	Keppandi / Keppendur	Félag
10:00	Cadet/Junior Female/Male-A	Samar Uz Zaman	ISL - Armann
10:04	Cadet/Junior Female/Male-A	Ástrós Brynjarsdóttir,	ISL - Keflavik
10:08	Cadet/Junior Female/Male-A	Ágúst Kristinn Edvardsson	ISL - Keflavik
10:12	Cadet/Junior Female/Male-A	Karel Bergmann Gunnarsson,	ISL - Keflavik
10:16	Cadet/Junior Female/Male-A	Sigurður Pálsson	ISL Björk
10:24	Veteran Male A	Gulleik Lövskar	ISL - Armann
10:28	Veteran Male A	Markus Zadra,	ITA - Zadra-fighting ASV
10:32	Veteran Male A	Ari Normandy Del Rosario	ISL - Keflavik
10:40	Senior Male A	Helgi Rafn Guðmundsson	ISL - Keflavik
10:44	Senior Male A	Björn Lúkas Haraldsson,	ISL - Keflavik
10:48	Senior Male A	Haukur Fannar Möller	ISL - Þór
10:52	Senior Male A	Kristmundur Gíslason	ISL - Keflavik
10:56	Senior Male A	Insung Han	Korea
11:04	Senior/Veteran Female A	Írunn Ketilsdóttir,	ISL - Armann
11:08	Senior/Veteran Female A	Kolbrún Guðjónsdóttir	ISL - Keflavik
11:12	Senior/Veteran Female A	Antje Muller,	ISL - Armann
11:16	Senior/Veteran Female A	Sveinborg Katla Danielsdóttir	ISL - Þór
11:20	Senior/Veteran Female A	Rut Sigurðardóttir	ISL - Keflavik
11:28	Pair under 30 Male/Female A	Eva Valdís Hákonardóttir - Samar Uz Saman	ISL - Armann
11:32	Pair under 30 Male/Female A	Karel Bergmann Gunnarsson - Kristmundur Gíslason	ISL - Keflavik
11:36	Pair under 30 Male/Female A	Rut Sigurðardóttir - Helgi Rafn Guðmundsson	ISL - Keflavik
11:40	Pair under 30 Male/Female A	Haukur Fannar Möller - Sveinborg Katla Danielsdóttir	ISL - Þór
11:48	Pair over 30 Male/Female A	Írunn Ketilsdóttir - Antje Muller,	ISL - Armann
11:52	Pair over 30 Male/Female A	Normandy Del Rosario - Ágúst Kristinn Edvarðsson	ISL - Keflavik
11:56	Pair over 30 Male/Female A	Ástrós Brynjarsdóttir - Kolbrún Guðjónsdóttir	ISL - Keflavik
12:04	Team Female/Male A	Eva Valdís Hákonardóttir - Samar Uz Zaman - Eyþór Atli Reynisson,	ISL - Armann
12:08	Team Female/Male A	Gulleik Lövskar - Írunn Ketilsdóttir, - Antje Muller,	ISL - Armann
12:12	Team Female/Male A	Kolbrún Guðjónsdóttir - Ástrós Brynjarsdóttir - Jón Steinar Brynjarsson	ISL - Keflavik
12:16	Team Female/Male A	Kristmundur Gíslason - Normandy Del Rosario - Karel Bergmann Gunnarsson	ISL - Keflavik
12:20	Team Female/Male A	Rut Sigurðardóttir - Helgi Rafn Guðmundsson - Ágúst Kristinn Edvarðsson	ISL - Keflavik

Hversu margir flokkar í sparring?

8

9

### Tímasetning

Upphaf móts

12:30

### Lengd bardaga

	# lota	Lotulengd	Hvild á milli	Skiptitími	Samtals tími
Minior	2	1,5	0,5	2,0	00:05:30
Cadet	3	1,5	1,0	2,0	00:08:30
Junior	3	2,0	0,5	2,0	00:09:00
Senior	3	2,0	0,5	2,0	00:09:00
Veteran 30-39 / 40+	3	1,5	1,0	2,0	00:08:30

### Stig gefn í mótí

	Gull	Silfur	Brons	Fyrir keppanda	Fyrir sigur
Stig gefin í sparring	7	3			
Stig gefin í poomsae	7	3			





















Mót  
Flokkur  
# keppenda

<b>RIG 2014</b>
Cadet
5

Dagsetning  
A/B/C  
Kyn  
Þyngdarfl.

<b>19.1.2014</b>
AB
Karlar
-37

Nafn flokks  
Gólf  
Áætluð byrjun

<b>Cadet • AB • -37kg • Karlar</b>			
A	"Size EBP"		
	"Level"		

§ = situr hjá í fyrstu umferð

Félag	Nafn	Geup	Kyn	Þyngd	Hæð	Flokkur	A/B/C	Staða
ISL - Armann	Halldór Freyr Grettisson	1. geup - rautt belti með	Karl			Cadet 12-15 ára	B	1
ISL - Keflavík	Patryk Snorri Ómarsson	4. geup - rautt belti	Karl			Cadet 12-15 ára	B	
§ ISL - Keflavík	Bartozs Wiktorowicz	4. geup - rautt belti	Karl			Cadet 12-15 ára	B	
§ ISL - Keflavík	Daniel Aagard Nielsen Egilsson	3. geup - rautt belti með	Karl			Cadet 12-15 ára	B	2
§ ISL - Keflavík	Daniel Arnar Ragnarsson	1. geup - rautt belti með	Karl			Cadet 12-15 ára	B	3

#### 1. umferð

Bardagi #	Félag	Nafn	Úrslit
101	ISL - Armann	Halldór Freyr Grettisson	7
12:30	ISL - Keflavík	Patryk Snorri Ómarsson	3

#### Undanúrslit

Bardagi #	Félag	Nafn	Úrslit
106	ISL - Armann	Halldór Freyr Grettisson	12
13:14	ISL - Keflavík	Bartozs Wiktorowicz	0

#### Bronsbardagi

Bardagi #	Félag	Nafn	Úrslit
111	ISL - Keflavík	Bartozs Wiktorowicz	5
13:58	ISL - Keflavík	Daniel Arnar Ragnarsson	6

#### Gullbardagi

Bardagi #	Félag	Nafn	Úrslit
112	ISL - Armann	Halldór Freyr Grettisson	7
14:07	ISL - Keflavík	Daniel Aagard Nielsen Egilsson	5

#### Undanúrslit

Bardagi #	Félag	Nafn	Úrslit
105	ISL - Keflavík	Daniel Aagard Nielsen Egilsson	4
13:05	ISL - Keflavík	Daniel Arnar Ragnarsson	0

Mót **RIG 2014**  
 Flokkur **Junior**  
 # keppenda **3**

Dagsetning **19.1.2014**  
 A/B/C **AB**  
 Kyn **Konur**  
 Þyngdarfl. **-55**

Nafn flokks  
 Gólf  
 Áætluð byrjun

Junior • AB • -55kg • Konur  
**A** "Size EBP"  
 12:38 "Level"

§ = situr hjá í fyrstu umferð

Félag	Nafn	Geup	Kyn	Þyngd	Hæð	Flokkur	A/B/C	Staða
ISL - Bjork taekwondo	Aníta Viggósdóttir	3. geup - rautt belti með	Kona			Junior 16-18 ára	B	2
ISL - Armann	Eva Valdís Hákonardóttir	3. geup - rautt belti með	Kona			Junior 16-18 ára	B	3
ISL - Keflavik	Ástrós Brynjarsdóttir	2. dan	Kona			Junior 16-18 ára	A	1

1. umferð			
Bardagi #	Félag	Nafn	Úrslit
102	ISL - Bjork taekwondo	Aníta Viggósdóttir	29
12:38	ISL - Armann	Eva Valdís Hákonardóttir	11

1. umferð			
Bardagi #	Félag	Nafn	Úrslit
107	ISL - Bjork taekwondo	Aníta Viggósdóttir	2
13:22	ISL - Keflavik	Ástrós Brynjarsdóttir	14

1. umferð			
Bardagi #	Félag	Nafn	Úrslit
113	ISL - Armann	Eva Valdís Hákonardóttir	0
14:15	ISL - Keflavik	Ástrós Brynjarsdóttir	25



Mót  
Flokkur  
# keppenda

<b>RIG 2014</b>
Junior
4

Dagsetning  
A/B/C  
Kyn  
þyngdarfl.

19.1.2014
AB
Konur
-63

Nafn flokks  
Gólf  
Áætluð byrjun

Junior • AB • -63kg • Konur	
A	"Size EBP"
	"Level"

§ = situr hjá í fyrstu umferð

Félag	Nafn	Geup	Kyn	Þyngd	Hæð	Flokkur	A/B/C	Staða
ISL - Team selfoss	Dagný María Pétursdóttir	I. geup - rautt belti með	Kona			Junior 16-18 ára	B	2
ISL - Björk taekwondo	Hrafnhildur Rafnsdóttir	I. geup - rautt belti með	Kona			Junior 16-18 ára	B	3
ISL - Afturelding	Erla Björg Björnsdóttir	I. geup - rautt belti með	Kona			Junior 16-18 ára	B	1
ISL - Armann	Samar Uz-Zaman	I. dan	Kona			Junior 16-18 ára	A	

Undanúrslit			
Bardagi #	Félag	Nafn	Úrslit
103	ISL - Team selfoss	Dagný María Pétursdóttir	12
12:47	ISL - Björk taekwondo	Hrafnhildur Rafnsdóttir	0

Bronsbardagi			
Bardagi #	Félag	Nafn	Úrslit
108	ISL - Björk taekwondo	Hrafnhildur Rafnsdóttir	15
13:31	ISL - Armann	Samar Uz-Zaman	5

Gullbardagi			
Bardagi #	Félag	Nafn	Úrslit
109	ISL - Team selfoss	Dagný María Pétursdóttir	1
13:40	ISL - Afturelding	Erla Björg Björnsdóttir	7

Undanúrslit			
Bardagi #	Félag	Nafn	Úrslit
104	ISL - Afturelding	Erla Björg Björnsdóttir	18
12:56	ISL - Armann	Samar Uz-Zaman	2

Mót  
Flokkur  
# keppenda

<b>RIG 2014</b>
Senior
2

Dagsetning  
A/B/C  
Kyn  
Þyngdarfl.

<b>19.1.2014</b>
A/B
Konur
-67

Nafn flokks  
Gólf  
Áætluð byrjun

Senior • A/B • -67kg • Konur			
A	"Size EBP"		
	"Level"		

§ = situr hjá í fyrstu umferð

Félag	Nafn	Geup	Kyn	Þyngd	Hæð	Flokkur	A/B/C	Staða
ISL - Einherji	Kristín Sesselja Róbertsdóttir	4. geup - rautt belti	Kona			Senior 18-29 ára	B	
ISL - Einherji	Kristín Björg Hrólfsdóttir	I. dan	Kona			Senior 18-29 ára	A	

|  
|  
|  
|  
|

Gullbardagi			
Bardagi #	Félag	Nafn	Úrslit
110	ISL - Einherji	Kristín Sesselja Róbertsdóttir	
13:49	ISL - Einherji	Kristín Björg Hrólfsdóttir	

Mót	<b>RIG 2014</b>	Dagsetning	<b>19.1.2014</b>	Nafn flokks	<b>Senior • A • +80kg • Karlar</b>		
Flokkur	<b>Senior</b>	A/B/C	<b>A</b>	Gólf	<b>B</b>	"Size EBP"	
# keppenda	<b>3</b>	Kyn	<b>Karlar</b>	Áætluð byrjun	<b>12:30</b>	"Level"	

§ = situr hjá í fyrstu umferð

Félag	Nafn	Geup	Kyn	Þyngd	Hæð	Flokkur	A/B/C	Staða
ISL - Armann	Einar Gísli Gíslason	2. dan	Karl			Senior 18-29 ára	A	<b>3</b>
ISL - Einherji	Björn Þorleifur Þorleifsson	2. dan	Karl			Senior 18-29 ára	A	<b>1</b>
ITA - Zadra-fighting ASV	Markus Zadra	5. dan	Karl			Veteran 40+ ára	A	<b>2</b>

1. umferð			
Bardagi #	Félag	Nafn	Úrslit
<b>201</b>	ISL - Armann	Einar Gísli Gíslason	<b>2</b>
12:30	ISL - Einherji	Björn Þorleifur Þorleifsson	<b>4</b>

1. umferð			
Bardagi #	Félag	Nafn	Úrslit
<b>207</b>	ISL - Armann	Einar Gísli Gíslason	<b>3</b>
13:24	ITA - Zadra-fighting ASV	Markus Zadra	<b>19</b>

1. umferð			
Bardagi #	Félag	Nafn	Úrslit
<b>211</b>	ISL - Einherji	Björn Þorleifur Þorleifsson	<b>24</b>
14:00	ITA - Zadra-fighting ASV	Markus Zadra	<b>13</b>

Mót  
Flokkur  
# keppenda

<b>RIG 2014</b>
Senior
2

Dagsetning  
A/B/C  
Kyn  
Þyngdarfl.

19.1.2014
AB
Konur
+67

Nafn flokks  
Gólf  
Áætluð byrjun

Senior • AB • +67kg • Konur		
B	"Size EBP"	
	"Level"	

§ = situr hjá í fyrstu umferð

Félag	Nafn	Geup	Kyn	Þyngd	Hæð	Flokkur	A/B/C	Staða
ISL - Armann	Melkorka Viðisdóttir	3. geup - rautt belti með	Kona			Senior 18-29 ára	B	2
ISL - Keflavík	Rut Sigurðardóttir	3. dan	Kona			Senior 18-29 ára	A	1

3  
3  
3  
3  
3  
3

Gullbardagi			
Bardagi #	Félag	Nafn	Úrslit
202	ISL - Armann	Melkorka Viðisdóttir	0
12:39	ISL - Keflavík	Rut Sigurðardóttir	27

Mót	<b>RIG 2014</b>	Dagsetning	<b>19.1.2014</b>	Nafn flokks	<b>Senior • AB • -68kg • Karlar</b>		
Flokkur	<b>Senior</b>	A/B/C	<b>AB</b>	Gólf	<b>B</b>	"Size EBP"	
# keppenda	<b>3</b>	Kyn	<b>Karlar</b>	Áætluð byrjun	<b>12:48</b>	"Level"	

§ = situr hjá í fyrstu umferð

Félag	Nafn	Geup	Kyn	Þyngd	Hæð	Flokkur	A/B/C	Staða
ISL - Team selfoss	Marek Krawczynski	4. geup - rautt belti	Karl			Senior 18-29 ára	B	<b>2</b>
ISL - Afturelding	Meisam Rafiei	3. dan	Karl			Senior 18-29 ára	A	<b>1</b>
ISL - Keflavik	Karel Bergmann Gunnarsson	1. dan	Karl			Senior 18-29 ára	A	<b>3</b>

1. umferð			
Bardagi #	Félag	Nafn	Úrslit
<b>203</b>	ISL - Team selfoss	Marek Krawczynski	<b>1</b>
12:48	ISL - Afturelding	Meisam Rafiei	<b>22</b>

1. umferð			
Bardagi #	Félag	Nafn	Úrslit
<b>208</b>	ISL - Team selfoss	Marek Krawczynski	<b>5</b>
13:33	ISL - Keflavik	Karel Bergmann Gunnarsson	<b>0</b>

1. umferð			
Bardagi #	Félag	Nafn	Úrslit
<b>212</b>	ISL - Afturelding	Meisam Rafiei	<b>5</b>
14:09	ISL - Keflavik	Karel Bergmann Gunnarsson	<b>0</b>

Mót  
Flokkur  
# keppenda

<b>RIG 2014</b>
Senior
7

Dagsetning  
A/B/C  
Kyn  
Þyngdarfl.

19.1.2014
AB
Karlar
-80

Nafn flokks  
Gólf  
Áætluð byrjun

Senior • AB • -80kg • Karlar		
B	"Size EBP"	# 2
12:57	"Level"	26

§ = situr hjá í fyrstu umferð

Félag	Nafn	Geup	Kyn	Þyngd	Hæð	Flokkur	A/B/C	Staða
ISL - Afturelding	Arnar Bragason	3. dan	Karl	0	0	Senior 18-29 ára	A	
ISL - Grindavik	Björn Lúkas Haraldsson	1. dan	Karl	0	0	Senior 18-29 ára	A	2
ISL - Einherji	Birgir Viðar Svansson	1. geup - rautt belti með	Karl	0	0	Senior 18-29 ára	B	
ISL - Keflavik	Ari Normandy Del Rosario	1. dan	Karl	0	0	Senior 18-29 ára	A	
ISL - Keflavik	Kristmundur Gislason	2. dan	Karl	0	0	Senior 18-29 ára	A	1
ISL - Einherji	Sigurður Óli Ragnarsson	1. dan	Karl	0	0	Senior 18-29 ára	A	
§ ISL - Keflavik	Helgi Rafn Guðmundsson	3. dan	Karl	0	0	Senior 18-29 ára	A	3

#### I. umferð

Bardagi #	Félag	Nafn	Úrslit
204	ISL - Afturelding	Arnar Bragason	0
12:57	ISL - Grindavik	Björn Lúkas Haraldsson	5

#### I. umferð

Bardagi #	Félag	Nafn	Úrslit
205	ISL - Einherji	Birgir Viðar Svansson	0
13:06	ISL - Keflavik	Ari Normandy Del Rosario	5

#### Undanúrslit

Bardagi #	Félag	Nafn	Úrslit
209	ISL - Grindavik	Björn Lúkas Haraldsson	18
13:42	ISL - Keflavik	Ari Normandy Del Rosario	11

#### Bronsbardagi

Bardagi #	Félag	Nafn	Úrslit
213	ISL - Keflavik	Ari Normandy Del Rosario	12
14:18	ISL - Keflavik	Helgi Rafn Guðmundsson	17

#### Gullbardagi

Bardagi #	Félag	Nafn	Úrslit
214	ISL - Grindavik	Björn Lúkas Haraldsson	2
14:27	ISL - Keflavik	Kristmundur Gislason	14

#### Undanúrslit

Bardagi #	Félag	Nafn	Úrslit
210	ISL - Keflavik	Kristmundur Gislason	16
13:51	ISL - Keflavik	Helgi Rafn Guðmundsson	4

#### I. umferð

Bardagi #	Félag	Nafn	Úrslit
206	ISL - Keflavik	Kristmundur Gislason	14
13:15	ISL - Einherji	Sigurður Óli Ragnarsson	2